

# BLÜSE

ARBEITS- & GESUNDHEITSSCHUTZ

## Erste Hilfe Kurs für Senioren



**ERSTE  
HILFE**

ist keine Frage  
des Alters!

MITGLIED IM

**VDSI**

Verband für Sicherheit,  
Gesundheit und Umweltschutz  
bei der Arbeit

# ERSTE-HILFE-KURS SPEZIELL FÜR SENIOREN

Ältere Menschen nehmen oft fremde Hilfe ungern an und denken, dass akute gesundheitliche Probleme, die von alleine gekommen sind, auch wieder von alleine weggehen.

Die Erfahrungen zeigen, dass es typische Notfälle und Unfälle bei älteren Menschen gibt. Der letzte Erste-Hilfe-Kurs ist dann schon ziemlich lange Zeit her. In unserem Erste-Hilfe-Lehrgang speziell für Senioren und alle Junggebliebenen möchten wir folgende Schwerpunkte besprechen.

## INHALTE

- Reanimation
- Herzinfarkt: Ursachen, Symptome und Verhalten
- Schlaganfall: Ursachen, Symptome und Verhalten
- Atemwegserkrankungen
- Verschlucken v. Fremdkörpern
- Notfälle bei Diabetes
- Absetzen eines Notrufes
- Vermittlung und Üben der aktuellen stabilen Seitenlage
- Sturzprophylaxe & Verbände
- Vitalwerte u.v.m.

*Unsere Kurse sind speziell auf die Bedürfnisse und körperlichen Handicaps der Senioren ausgerichtet.*

*Die Herz-Lungen-Wiederbelebung am Bodenz.B. übt nur, wer es kann und möchte. Was wir den Kursteilnehmern u.a. beibringen, ist andere im Notfall fachgerecht anzuleiten.*

**Der Kurs dauert 2 Stunden** - mehr Zeit müssen Sie nicht erübrigen. Und das gute Gefühl, im Notfall wirklich helfen zu können, gibt es gratis dazu.

## KONTAKT

Ihre Ansprechpartnerin:

Franziska Hasenstein

Telefon: 0179 54 41 593

fh@franziska-hasenstein-bluese-ags.de

Blüse Arbeits- & Gesundheitsschutz

Tobias Blüse

Klosterstraße 11

99867 Gotha

Telefon: 0179 53 39 242

E-Mail: info@bluese-arbeits-gesundheitsschutz.de

**FIT IM  
VERKEHR?**

**Fahrtraining  
für Senioren.**

Auffrischung & Training  
in Theorie und Praxis.

**Sprechen Sie  
uns an!**